



**Instituto Politécnico de Portalegre**  
**Escola Superior de Educação**



# **ENVELHECIMENTO E MODOS DE OCUPAÇÃO DO TEMPO: MODALIDADES, OPORTUNIDADES E CONSTRANGIMENTOS EM MEIO RURAL**

Dissertação

Curso de Segundo Ciclo de Estudos em Gerontologia  
(ramo Gerontologia Social)

Clara Isabel Prioste Chambel

Orientador: Professor Doutor João Emílio Alves

**PORTALEGRE**

**2015**